

Estudo comparativo da eficácia da movimentação precoce do braço no controle do seroma pós-linfadenectomia axilar em mulheres com câncer de mama

A comparative study of the efficacy of early arm mobilization in the control of seroma formation after axillary lymphadenectomy in breast cancer surgery

Thais de Oliveira Gozzo¹, Ana Maria de Almeida², Marislei Panobianco Sanches², Luiz Gustavo Oliveira Brito³, Helio Humberto Angotti Carrara⁴

Serviço de Mastologia e Oncologia Ginecológica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP).

1 Enfermeira-Chefe do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Doutoranda pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP).

2 Professoras doutoras da EERP-USP.

3 Médico-residente do setor de Mastologia e Oncologia Ginecológica do Hospital das Clínicas da FMRP-USP.

4 Professor doutor do setor de Mastologia e Oncologia Ginecológica do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da FMRP-USP.

Endereço para correspondência: Thais de Oliveira Gozzo, Rua Pará, 90, apto. 36, Sumarezinho, 14055-010, Ribeirão Preto, SP, e-mail: thaisog@yahoo.com.br

Recebido em: 14/3/2008 Aceito em: 28/7/2008

Palavras-chaves

Câncer de mama;
Linfadenectomia axilar;
Seroma; Movimento
precoce do braço.

Keywords

Breast cancer; Axillary
lymphadenectomy; Seroma;
Early arm movement.

RESUMO

Objetivo: Avaliar a eficácia da movimentação precoce do braço na formação de seroma em mulheres com câncer de mama submetidas à linfadenectomia axilar (LA). **Métodos:** Estudo prospectivo, consecutivo de 39 mulheres com diagnóstico de câncer de mama unilateral e submetidas à cirurgia. Estas foram divididas aleatoriamente em dois grupos: grupo movimento (GM/n = 19) e grupo-controle (GC/n = 20). No primeiro grupo, as pacientes foram orientadas à movimentação precoce do braço, com programa específico de movimentos iniciados durante a internação e continuando em domicílio; no segundo grupo, as pacientes receberam orientações rotineiras da unidade. Os testes de Mann-Whitney e Fisher foram utilizados para a comparação de variáveis entre os grupos. **Resultados:** Os grupos foram homogêneos quanto a idade e índice de massa corporal ($p > 0,05$). Não houve diferença estatisticamente significativa entre os dois grupos quanto ao tempo de permanência do dreno, volume de secreção drenado e incidência de seroma. Porém, houve menor número de punções de seroma ($p = 0,01$) e menor volume puncionado de seroma ($p = 0,04$) no GM. **Conclusão:** A movimentação precoce do braço favoreceu melhor absorção do seroma e esteve associada à resolução menos invasiva deste.

ABSTRACT

Objective: To assess the efficacy of early arm movement in the control of seroma formation in women with breast cancer submitted to axillary lymphadenectomy (AL). **Methods:** A consecutive and prospective study of 39 women with the diagnosis of unilateral breast cancer was undertaken. They were submitted to surgery and had been randomized in two groups: movement group (MG) and control group (CG). At the first group, patients were oriented to realize early arm movement through a specific movement training programme that was initiated during hospitalization period and continued at home; the second group received ordinary orientations. Mann-Whitney and Fisher tests were used to compare variables between groups. **Results:** Both groups were homogeneous regarding age and body mass index ($p > 0.05$). There were no statistically significant difference between MG